

MEDICAL AREA

THINK OVER, GO DIFFERENT

ANTIAGING SPECIALIST CERTIFICATION (EQF4)



eLAV

RICERCA E ALTA FORMAZIONE PER LE SCIENZE MOTORIE

ANTIAGING SPECIALIST CERTIFICATION (EQF4)



PRESENTAZIONE:

Il metodo ELAV prende spunto in gran parte dai risultati delle ricerche scientifiche effettuate sugli astronauti nelle agenzie spaziali internazionali. ELAV propone un master innovativo e proiettato nel futuro professionale delle Scienze Motorie.

Insegnare comportamenti preventivi, fondati sul mantenimento dell'integrità psico-fisica, ottimizzare lo stato di salute, migliorare la prestazione psichica, migliorare la prestazione fisica, ridurre lo stato di stress e rallentare i processi di invecchiamento. Questo è destinato ad essere il modello dominante per la salute del terzo millennio. Oggi, grazie anche alla costante attività di ricerca ed innovazione sviluppata all'interno dell'ELAV Institute, siamo in grado di portare in esclusiva ai professionisti delle Scienze Motorie, una serie di metodologie di allenamento innovative, trasferibili e soprattutto inedite in linea con le più avanzate tendenze internazionali. Un percorso professionale di 6 giornate, suddivise in 3 week-end, per 48 ore di lezione ad elevato contenuto didattico.

ASPETTATIVE CULTURALI

La partecipazione al programma assembla una serie di competenze di alto livello su tutte le tematiche critiche legate all'anti aging applicato alle Scienze Motorie con livello SPECIALIST di sofisticazione. Verranno acquisite nozioni specialistiche teoriche e pratiche sui meccanismi responsabili dell'invecchiamento e su come un innovativo metodo anti aging possa dare un contributo positivo strategico proprio in una delle variabili maggiormente sentite dall'uomo contemporaneo.

Un master unico nel suo genere nel panorama italiano.




 6 GIORNI, DISTRIBUITI IN 3 WEEK-END PER 48 ORE DI LEZIONE

 539.00

COMPOSIZIONE MASTER

MODULO 1 **TEORIA:** invecchiamento e «life-span», teorie dell'invecchiamento modulo 1 (stress ossidativo, teoria infiammatoria, teorie sulla senescenza cellulare), effetti dell'esercizio su stress ossidativo infiammazione e senescenza cellulare, modificazioni ed invecchiamento del sistema cardiovascolare, tipologia ed effetti dell'esercizio fisico sulla prevenzione delle modificazioni cardiovascolari, le 7 aree di valutazione per l'individuazione della bioetà parte 1 (test clinico-ematologici, test per lo stress ossidativo).

PRATICA: applicazione dei test.

 2 GIORNI PER 16 ORE DI CORSO


MODULO 2 **TEORIA:** teorie dell'invecchiamento modulo 2 (teoria neuro-endocrina, della senescenza immunitaria), effetti dell'esercizio fisico su sistema neuro-endocrino e immunitario, modificazioni ed invecchiamento dell'apparato respiratorio e muscolo-scheletrico, tipologia ed effetti dell'esercizio fisico sulla prevenzione delle modificazioni respiratorie e muscolo-scheletriche, lo spiro tiger, le 7 aree di valutazione per l'individuazione della bioetà parte 2 (test fisico-condizionali, morfo-strutturali, metabolici, psicologici).

PRATICA: applicazione dei test.

 2 GIORNI PER 16 ORE DI CORSO

MODULO 3 **TEORIA:** costruzione del mesociclo introduttivo, classificazione ed inquadramento individualizzato dell'utente, programmazione individualizzata del percorso di esercizio fisico antiaging, analisi di casi di studio, life style antiaging con note dedicate di alimentazione e cucina.

PRATICA: valutazione diretta su casi di studio, applicazione dei protocolli di allenamento antiaging, sviluppo casi di studio, test per l'analisi dello stato nutrizionale.

 2 GIORNI PER 16 ORE DI CORSO

CALENDARIO 2014



Sede unica a Città di Castello (Pg)
presso l'ELAV Institute

Anti Aging modulo 1 (2 Giorni)	12-13 Aprile
Anti Aging modulo 2 (2 Giorni)	10-11 Maggio
Anti Aging modulo 3 (2 Giorni)	24-25 Maggio

ELAV INSTITUTE

Il motore di ELAV

L'UNICITÀ E LA QUALITÀ DEL PROGETTO ELAV SONO BASATE SULL'ELAV INSTITUTE.

L'Institute si trova a nord della verde Umbria al centro della cittadella sportiva di Città di Castello (PG) ritenuta, grazie alla sua impiantistica sportiva, una delle più importanti e complete d'Italia. La struttura dispone di un laboratorio di ricerca e didattica dedicato alle scienze motorie, nonché di una sala per lezioni teoriche fino a 40 posti. Al suo interno accoglie un centro fitness/sport/medical quotidianamente operativo tramite il quale è possibile sviluppare progetti e didattiche pratico-applicate, per un'esperienza indimenticabile. Grazie agli investimenti interni, alla firma di importanti partnership e convenzioni con Istituti Universitari e Partners Tecnici tra i più prestigiosi del continente, l'ELAV Institute vanta l'onore di essere uno dei più attrezzati e all'avanguardia d'Europa. Grazie all'Institute, ELAV è in grado di mettere a disposizione un ambiente completo e quotidianamente operativo nel quale poter studiare e applicare tirocini su centinaia di soggetti dell'area fitness, sport e medical. L'Institute realizza continuamente progetti in autonomia o in collaborazione con Aziende, Federazioni Sportive Nazionali o gli stessi Istituti Universitari in partnership, progetti che vanno ad arricchire l'ineditticità e l'innovazione dell'offerta formativa e consulenziale. A fianco della sede si trova inoltre il più importante Hotel della città, appositamente convenzionato.



- | | | | |
|---|------------------------------|----|-----------------------------|
| 1 | ELAV institute | 8 | Tennis in sintetico coperti |
| 2 | Piscina Coperta | 9 | Tennis in terra battuta |
| 3 | Piscina olimpionica scoperta | 10 | Campo da beach volley |
| 4 | Palazzetto dello sport B | 11 | Campo da calcio |
| 5 | Palazzetto dello sport A | 12 | Pista di atletica |
| 6 | Tennis in terra battuta | 13 | Zona lanci |
| 7 | Campo da calcetto sintetico | 14 | Pedana salti |



Visita il sito www.elav.biz per tutte le informazioni dettagliate ed aggiornate

Viale Aldo Bogni 94/B
06012 Città di Castello (PG)
Infoline 333 54 35 461 - Email: info@elav.biz