



eLAV

RICERCA E ALTA FORMAZIONE PER LE SCIENZE MOTORIE

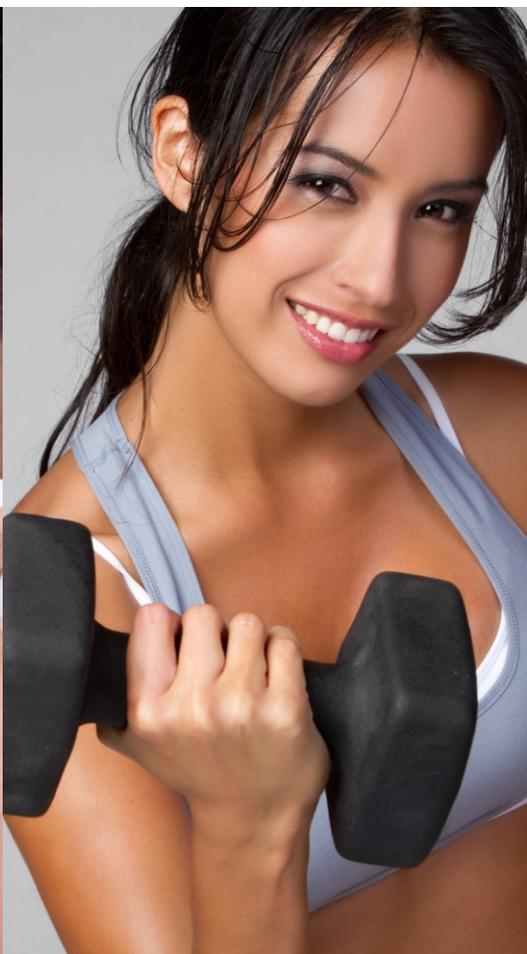
PARTNERSHIP WITH **FORUMCLUB**

COOPERATION WITH



FITNESS AND MEDICAL SCIENCE Congress

BOLOGNA 23 FEBBRAIO 2013



www.elav.biz - elavcongress@elav.biz - 333 5435461

La nuova generazione di tecnici ha una grande missione: applicare la scienza del movimento.

Le sfide del terzo millennio portano i tecnici a contatto con utenti esigenti e molto più acculturati di una volta, con esigenze che spaziano trasversalmente dall'efficienza fisica, alla prevenzione, alla terapia motoria.

Uno scenario di questa portata comporta necessariamente il possesso di un importante bagaglio tecnico-scientifico e di esperienze applicate.

Questa è la mission di ELAV, queste sono le motivazione di una grande partnership con Forum Club e di una grande collaborazione con ANIF e il nuovo Movimento per la Salute.

PROGRAMMA

PRESIDENTI DEL CONGRESSO

Gianpaolo Duregon, Enrico Guerra

COMITATO SCIENTIFICO

Mosè Mondonico, Luca Russo, Massimo Sacchetti

PROGRAMMA

08:45 Accredito Partecipanti

09:15 Apertura Lavori e Presentazione del Congresso
Giampaolo Duregon (Presidente ANIF)
Enrico Guerra (Direttore ELAV Institute)

09:30 **PHYSICAL FITNESS SESSION**

Moderatore: Enrico Guerra (Direttore ELAV Institute, Città di Castello PG)

09:30 L'allenamento della forza è utile all'allenamento del trofismo? Quali differenze ci sono?
Damiano Molinaro (ELAV Institute, Città di Castello PG)

10:00 Catene muscolari e differenze di comportamento motorio nello snatch in diverse condizioni.
Filippo Gambelli (ELAV Institute, Città di Castello PG)

10:30 Nuovo approccio alla misura dell'adiposità.
Mosè Mondonico (Vice Direttore ELAV Institute, Città di Castello PG)

11:00 Allenamento metabolico ad alta intensità nel fitness: quando poco può fare tanto.
Massimo Sacchetti (Università del Foro Italoico, Roma)

11:30 Coffee Break

12:00 Perché un tecnico di qualità è un fattore chiave per il successo del tuo club?
ELAV ha realizzato per te il primo teatro dal vivo che risponderà in maniera non scontata ad una domanda non scontata ... e magari in maniera anche divertente!
Organizzazione: ELAV
Attori: Tanti
Cantastorie: Qualcuno

13:00 Lunch

14:30 **MEDICAL FITNESS SESSION**

Moderatore: Luca Russo (ELAV Institute, Città di Castello PG)

14:30 Costo energetico di alcune forme di locomozione umana per l'utilizzo dell'esercizio fisico come farmaco
Pietro Enrico Di Prampero (Università di Udine)

15:00 Il Medico di Medicina Generale e la prescrizione dell'esercizio fisico terapeutico
Luigi Canciani (Responsabile Nazionale Area Prevenzione SIMG)

15:30 Verso le linee guida tecniche per l'attuazione dell'esercizio fisico terapeutico
Alessandro Stranieri (ELAV Institute, Città di Castello PG)

16:00 L'invecchiamento: processi cellulari e strategie Antiaging
Filippo Ongaro (Direttore Scientifico ISMERIAN, Treviso)

16:30 Metodologia dell'allenamento Antiaging
Enrico Guerra (Direttore ELAV Institute, Città di Castello PG)

17:00 Chiusura Lavori

COME ARRIVARE

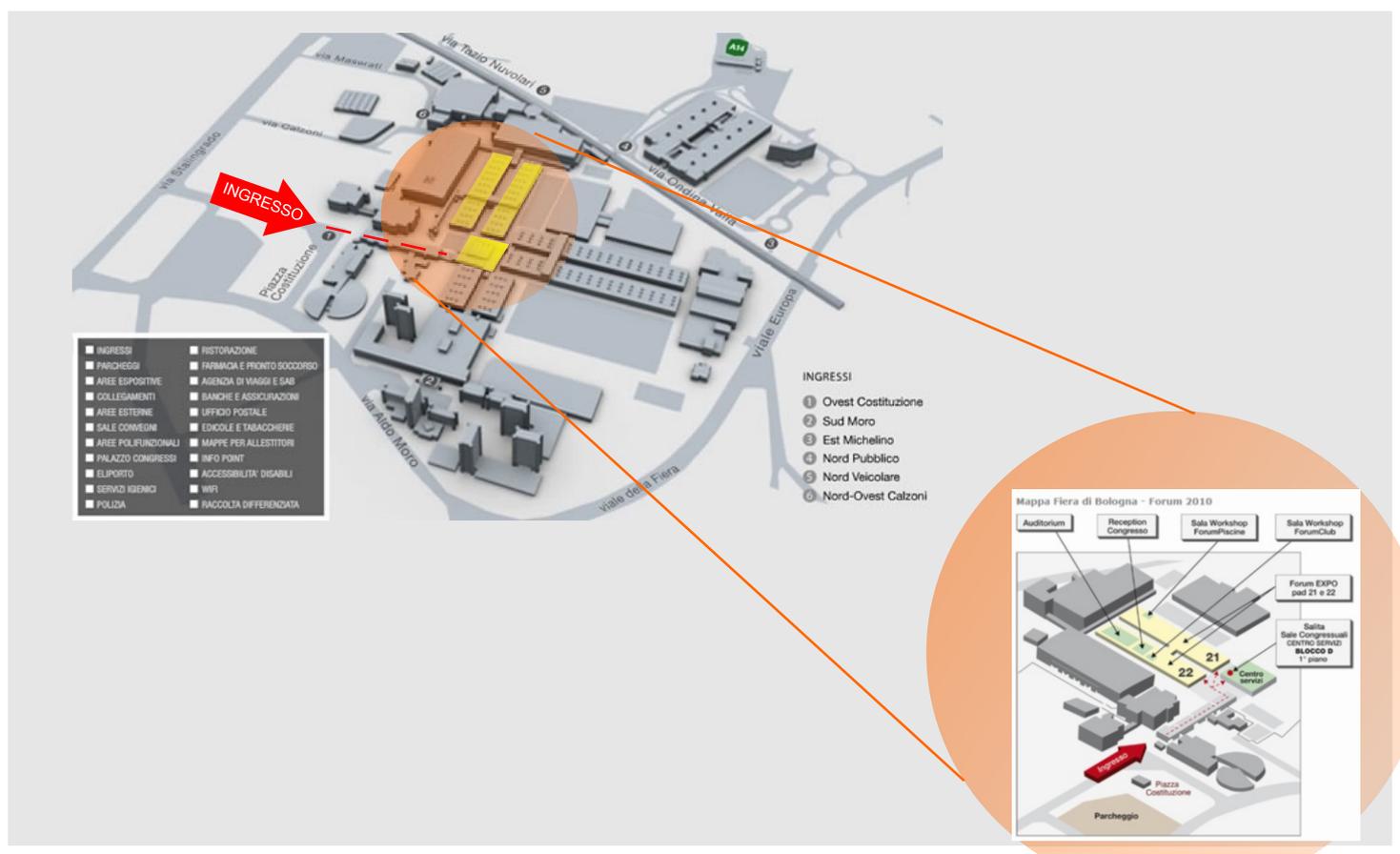
FIERA DI BOLOGNA INGRESSO COSTITUZIONE *Piazza della Costituzione, 5 - 40128 Bologna*

DALL'AEROPORTO
L'Aeroporto Internazionale Guglielmo Marconi è direttamente collegato a BolognaFiere con il comodo servizio navetta AEROBUS BLQ.
Per ulteriori informazioni consulta il sito: www.bologna-airport.it

DALLA STAZIONE FS
La Stazione Centrale di Bologna si trova a soli 10 minuti da BolognaFiere ed è collegata agli ingressi di Piazza Costituzione e Viale Aldo Moro dalle linee 10, 35, 38.

DALL'AUTOSTRADA
Da Firenze, Milano e Ancona: uscire direttamente al nuovo casello "BOLOGNA FIERA" sull'autostrada A14.
Da Padova: tangenziale uscita 8 per Ingressi Nord, Michelino, Moro e Parcheggio Michelino; tangenziale uscita 7 per Ingresso e Parcheggio Costituzione.
Per ulteriori informazioni consulta il sito: www.autostrade.it

PARCHEGGI
Ampia e comoda la disponibilità di parcheggi in zona fiera a Bologna.
Per ulteriori informazioni consulta il sito: www.bfparking.it



ISCRIZIONE

info: www.elav.biz
elavcongress@elav.biz
333 54 35 461

L'iscrizione al Congresso è quanto mai facile.
Si effettua esclusivamente on-line su www.elav.biz

QUOTA DI ISCRIZIONE (IVA inclusa)

€ 99,00 entro il 31 gennaio

€ 119,00 dal 01 febbraio

QUOTA DI ISCRIZIONE CONVENZIONATA (IVA inclusa)

CERTIFICATI ELAV (di qualsiasi livello)

ISCRITTI FORUMCLUB

SOCI ANIF

STUDENTI UNIVERSITARI

€ 79,00 entro il 31 gennaio

€ 99,00 dal 01 febbraio

L'ISCRIZIONE COMPRENDE:

Attestato di partecipazione

Kit congressuale

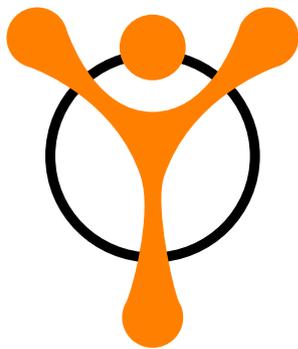
Crediti FCSM (Formazione Continua in Scienze Motorie)

Apertura dell'area riservata nel sito www.elav.biz

ACCOGLIENZA

Per tutte le informazioni relative all'accoglienza (Hotels, Logistica, Mappe, Accompagnatori, Salone espositivo, Altro), fare riferimento al sito istituzionale dell'evento all'indirizzo www.forumclub.it

FITNESS AND MEDICAL SCIENCE
Congress



eLAV

RICERCA E ALTA FORMAZIONE PER LE SCIENZE MOTORIE

FORUMCLUB

Expo and International Congress
for Fitness, Wellness & Aquatic Clubs

21-22-23 febbraio 2013
Fiera di Bologna